

ADORAZIONE EUCARISTICA

Meditazione sull'Umiltà, dagli scritti di Don Vittorio Vinci SAC.

Canto: **SO CHE SEI QUI**

Ringraziamo il Signore che ha chiamato ciascuno a stare un po' di tempo con Lui. Durante l' Adorazione ascolteremo e rifletteremo su alcuni pensieri spirituali di un nostro concittadino: **Don Vittorio Vinci**, che nella sua vita di uomo e sacerdote ha testimoniato sempre l' Amore di Dio per le creature. Nel suo sorriso solare e rassicurante sembrava dire a chi lo incontrava "Dio ti ama, non temere..." Nel suo ricordo, ma soprattutto nei suoi insegnamenti riscopriamo insieme quanto la storia di ogni uomo sia sacra e come Dio entra nella vita di tutti i suoi figli.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, Amen

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio, nei secoli dei secoli, Amen

Lettura del Vangelo: *Lc. 1,47-48*

*...e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.*

Riflettiamo insieme

Siamo riuniti insieme per adorare il Padre e come San Vincenzo Pallotti, ci raccogliamo in preghiera immaginando di essere nel Cenacolo con Maria, nostra Madre, con i Santi e gli Angeli del Paradiso, affinché la nostra voce abbia la forza che viene generata dalla Comunione tra Cielo e Terra. Dio Misericordioso ed Eterno, tu che volgi lo Sguardo sul cuore umile e mite, accogli la nostra supplica e con il cuore rattristato, per gli innumerevoli dolori causati dal male del mondo, ti imploriamo, Padre, di concedere Pace e Concordia a tutta l' umanità.

Canto: "Anima Christi"

Meditazioni di Don Vittorio Vinci dalla catechesi; "L'Umiltà è Verità"

1 • "È qui che dobbiamo posare lo sguardo su Maria che è il vero modello dell'umiltà-verità.

"Dio ha guardato l'umiltà della sua serva". Quale umiltà ha guardato Dio? Non la virtù dell'umiltà, ma la sua condizione umile. La virtù dell'umiltà ce l'ha solo chi non crede di averla: non ce l'ha chi crede di averla.

Solo Gesù può dirsi "**umile di cuore**" ed esserlo veramente.

Dunque, Maria aveva senz'altro la virtù dell'umiltà ed in grado sommo, ma questo lo sapeva solo Dio, lei no! lei conosce solo la sua bassezza, la sua piccolezza... ***Dio invece conosce la sua umiltà-verità!***

Breve pausa di silenzio

2 • Dunque l'umiltà nel grado più perfetto, non è nell'essere piccoli, non è nel sentirsi piccoli, ma è nel farsi piccoli! L'umiltà più grande dunque, non è quella oggettiva, come non è quella soggettiva, ma è quella operativa!

L'umiltà perfetta consiste allora nel farsi piccoli, e nel farsi piccoli non per qualche necessità o utilità personale, ma per amore, per innalzare gli altri. E in questo l'esempio ci viene direttamente da Gesù, così è stata la sua umiltà: Egli infatti si è fatto tanto piccolo da "annullarsi per noi". "***Da ricco che era si è fatto povero per noi, perché voi diventaste ricchi per mezzo della sua povertà***" (2 Cor 8, 9).

Breve pausa di silenzio

3 • L'umiltà rivelataci da Gesù è uno scendere più che nei pensieri, nei fatti. L'umiltà di Gesù infatti, ha come modello Dio Padre. Gesù infatti non è piccolo, non si sente piccolo, ***ma si è fatto piccolo per amore di Dio suo***

Padre! Gesù è stato condiscendenza: si è fatto uno di noi per amore.

Gesù è vera umiltà!

Eccolo allora il messaggio vero: "**Imparate da me**" (Mt 11, 29). È un invito questo da ascoltare e farci piccoli per amore, dobbiamo imparare a lavare i piedi ai fratelli.

Non c'è altro mezzo per essere capaci di servire: "*Se uno vuol essere il primo sia l'ultimo di tutti ed il servo di tutti*" (Mc 9, 35).

Appunto come il "*Figlio dell'uomo che non è venuto per essere servito, ma per servire e dare la vita*". (Mt 20, 28).

Breve pausa di silenzio

4 • Non illudiamoci di aver raggiunto l'umiltà, solo perché la Parola di Dio ci ha fatto scoprire il nulla. La prova si ha nelle riprensioni, nelle correzioni, nelle critiche, nelle umiliazioni. Pretendere di uccidere la superbia da soli, senza l'aiuto degli altri è pura illusione!

È come volersi asportare un tumore da soli! Ci sono persone che "da sole" si dicono piene di difetti, ...**ma guai se a dirglielo fosse un altro!**

Evidentemente c'è ancora tanta strada da fare per arrivare all'umiltà, a volte sono le lodi che mi rivelano la distanza dall'umiltà.

Non posso nascondere che le lodi mi fanno piacere, se nel sentirmi lodare mi compiaccio.

Breve pausa di silenzio

5 • "**Imparate da me che sono mite ed umile di cuore**" (Mt 11, 29).

Ci sono due ragioni per essere umili: una che si fonda sulla mia conoscenza del mio nulla e peccato; l'altra sulla grandezza di Dio, davanti al quale sono nulla! Ma in questa battaglia, Dio viene in nostro soccorso, e lo fa con rimedi efficaci: "*Perché non montassi in superbia per la grandezza delle rivelazioni, mi è stata messa una spina nella carne, un inviato di Satana incaricato di schiaffeggiarmi, perché io non vada in superbia*" (2 Cor 12, 7).

Ognuno sa, o dovrebbe sapere, qual è la sua spina nel fianco, che tanto ti umilia!

È qui che ognuno impara "*ad umiliarsi sotto la potente mano di Dio*" (1Pt 5, 6).

Padre Luis: riflessione conclusiva su quanto meditato.

Preghiere comunitarie

1 • Mio Dio, ti chiedo perdono, di tante negligenze che io commetto alla tua presenza e che ostacolano il lavoro che tu operi in me, per trasformarmi in tuo figlio. Grazie di tutto, o mio Dio. Grazie di ciò che fai, grazie di ciò che farai, e grazie anche di agire nonostante la mia pochezza ed il mio disinteresse. Fa', o mio Dio, che io non interrompa mai il contatto con Te, che sia sempre in ascolto della Tua voce, pronto a lasciarmi lavorare e collaborare con Te.

Maria, Madre Nostra, insegnaci ad essere umili di cuore!

2 • Gesù è bello essere qui, in preghiera "a tu per tu" con Te, che conosci tutto di ognuno di noi. Fa', o Signore, che da questa nostra ora d'intimità, che ci hai regalato, traiamo frutti utili a rendere più salda la nostra vocazione, perché possiamo diventare veri e umili apostoli del tuo amore.

Maria, Madre Nostra, insegnaci ad essere umili di cuore!

3 • Spirito Santo, aiutaci a diventare una comunità che accoglie chi si sente abbandonato e smarrito, edificando una Casa dove tutti sono benvenuti. Fa' che, mentre offriamo al mondo il tuo amore incondizionato, possiamo avvicinarci gli uni agli altri, per divenire un unico Gregge sotto un solo Pastore.

Maria, Madre Nostra, insegnaci ad essere umili di cuore!

Pregiera personale spontanea

Ad ogni invocazione diciamo:

Maria, Madre Nostra, insegnaci ad essere umili di cuore!

TANTUM ERGO SACRAMENTUM

*Tantum ergo sacramentum
veneremur cernui,
et antiquum documentum
novo cedat ritui;
præstet fides supplementum
sensuum defectui.
Genitori Genitoque
laus et iubilatio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio;
Procedenti ab utroque
compar sit laudatio.
Amen.*

Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

Canto: **“Re dei Re”**

